

Ежедневно мы получаем запросы от педагогов, занимающихся спортивным туризмом, на тему выбора оптимального комплекта снаряжения для начинающего туриста. Как выбрать каску, как подобрать страховочную систему, какие карабины лучше использовать, какой жумар лучше? Эти вопросы натолкнули нас на мысль составить небольшую памятку в помощь начинающим.

Итак, поехали...

1. Индивидуальная страховочная система.

Это ключевой пункт списка, заслуженно занимающий первую позицию.

Если Ваш ребенок начал ходить на занятия секции и ему нравится все, что там с ним происходит, то ему обязательно нужна своя страховочная система. Мы предлагаем 2 основных варианта страховочной системы на выбор:

- Базовый – [беседка GURU](#) + [грудная обвязка GURU](#)

Обвязка регулируется в широком диапазоне, подойдет даже для самых маленьких туристов. Конструкция адаптирована для занятий спортивным туризмом.

- Продвинутой – [беседка Macchu](#) + [грудная обвязка GURU](#)

Больше комфорта за разумные деньги. Если Ваш ребенок уже вырос из детской Macchu, то на замену ей мы можем предложить беседку [Energy](#) от компании CAMP

2. Веревка для тренировок и на блокировку.

Мы убеждены, что веревка для тренировок должна быть легкой, яркой, компактной и, что немаловажно, доступной по цене.

Наш выбор – это [статическая веревка Мультитекс](#)

Веревка выполнена из комбинации полипропиленовых и полиамидных волокон, что делает ее очень легкой – 49 грамм на 1 метр. Диаметр - всего 10 мм, вследствие чего бухта компактна и удобна для детской руки. Веревка доступна в шести ярких цветах.

[Блокировка страховочной системы](#) также доступна на нашем сайте в нескольких цветах.

3. Каска.

Один из самых важных элементов снаряжения. Каска защитит от неожиданных повреждений – падения снаряжения в зале, удара карабином на незакрепленном усе самоотраховки, любых столкновений и многого другого.

Голову нужно беречь. Предлагаем два варианта касок на выбор:

- Базовый – каска [RockStar](#), или более продвинутой и эргономичной модели от компании CAMP – каска [Titan](#)
- Продвинутой уровень – каска [Boreo](#) Petzl

4. Перчатки.

Тут все просто. В туризме защита рук является необходимым условием. Лучшим решением являются [перчатки для спортивного туризма](#)

5. Карабины для усов самостраховки.

На сегодняшний день существует два основных типа автоматических карабинов: с поворотной (байонетной) и со сдвижной муфтой.

Для использования в качестве личного снаряжения на страховочной системе мы рекомендуем карабины со сдвижной муфтой как наиболее быстрые и удобные в использовании.

Традиционно, 2 варианта:

- Бюджетный – [карабин Гусь](#) от компании Вертикаль
- Продвинутой – [карабин Nomad](#)

6. Спусковое устройство, закрепленное на карабине.

Сегодня для того, чтобы не проигрывать еще до старта, очень важно следить за новинками. Если еще год назад [восьмерка для спортивного туризма](#) считалась верхом инженерной мысли, то сейчас в ходу модели, предусматривающие закрепление на карабине на уровне конструкции.

Даже для начинающего спортсмена очевидна необходимость фиксации восьмерки на карабине для достижения более высокой скорости работы.

Из того, что на данный момент представлено на рынке, можно выделить варианты на разных карабинах:

- [Сборка GURU на карабине Гусь](#)
- [Сборка GURU на карабине Nomad](#)

7. Ролик для движения по навесной переправе.

Этот предмет снаряжения необходим с самых первых дней занятий.

Конструкция ролика проста и понятна, но существует сложность с выбором карабина.

Мы убеждены, что использование для ролика карабина с поворотной муфтой – это принципиальная ошибка. Для достижения высокой скорости работы нужно использовать карабины со сдвижной муфтой:

- Базовый – [ролик на карабине Гусь](#)
- Продвинутой – [ролик на карабине Vertigo](#)

8. Жумар.

Жумар – это зажим для подъема по веревке. Элемент снаряжения, позволяющий достигнуть более высоких результатов, но это тот случай, когда на чем-то можно сэкономить, отдав предпочтение более бюджетному варианту.

Наши рекомендации выглядят следующим образом:

- Базовый – [жумар в корпусе Lux](#) от компании Вертикаль

Обновленная форма жумара сделала его более эргономичным и легким. Хороший вариант для новичков по соотношению цена – качество.

- Продвинутый – [жумар от компании Kong](#) или [жумар от компании Petzl](#)

Оба варианта хороши, однако Petzl больше подходит для детской руки. Если хотите купить ребенку самое лучшее в данном сегменте, подумайте над покупкой именно этого зажима.

9. Pantin – ножной зажим.

Тут все предельно просто. [Pantin](#) – это устройство от компании Petzl, которое подходит для подъема по наклонной навесной переправе с помощью ног. Этот зажим не является обязательным на начальном уровне подготовки, но становится необходимым по достижении определенных результатов.

10. Переноска для транспортировки веревки.

Уже готовое изделие упростит подготовку к занятию, и не нужно ломать голову, как закрепить на себе веревку. На данный момент переноска представлена в двух вариантах:

- [Переноска с липучкой](#)
- [Переноска без липучки](#)

Для обеих переносок можно сразу приобрести маленький карабин без муфты:

- Базовый – [карабин Ринг](#)
- Продвинутый – [карабин RedFox](#)

11. Транспортный мешок для личного снаряжения.

Мы давно убедились, что для транспортировки личного снаряжения отлично подходят спелеобаулы.

Выполненные из прочной и износостойкой ткани, они не боятся грязи, истирания, проколов, зацепов и т.п. неприятностей. У спелеобаула никогда не разойдется молния из-за ее отсутствия – мешки закрываются с помощью шнуров.

Предельно простая и удобная конструкция за более чем скромные деньги.

Предлагаем на выбор два наиболее удобных варианта:

- Для снаряжения без веревки – [Транспортный мешок "Transbaggi" 12 л](#)
- Для снаряжения с веревкой – [Транспортный мешок "TransBag"](#)

Также предлагаем Вам рассмотреть варианты покупки одного из наших комплектов:

- Стартовый
- Оптимальный
- Максимум